

## Hjälp på väg

Bilfrakt.se har som mål att alla förare skall ha genomgått utbildning i Hjälpa på väg. Vägverkets krav är att alla som arbetar minst 100 timmar/år, på objekt där Vägverket är beställare, skall ha genomgått denna utbildning.

### Kursbeskrivning

Utbildningen ska öka förståelsen för förebyggande åtgärder i syfte att undvika trafikolyckor. Deltagarna skaffar sig handlingsberedskap för att kunna varna, larma, ge Första hjälpen och släcka bränder vid en olycksplats. Utbildningen ska öka insikten i Vägverkets Nollvision. Vad kan man göra för att undvika trafikolyckor? Aktuell olycksstatistik, typolycksfall både på nationell och regional nivå. Utbildning är 10 lektionstimmar och giltighetstiden är 5 år.

### Första hjälpen

Skaffa sig kunskap och färdighet i att upprätthålla livsfunktionerna på en skadad person.

### Organisera och handla på olycksplats

Öka förståelsen för att ett snabbt och korrekt ingripande på olycksplatsen lindrar skador och förhindrar att skador förvärras.

### Brandkunskap

Öka kunskapen om brandrisker i trafiken, bedöma läget samt vilka åtgärder som behövs initialt. Känna till rökens giftighet samt gasers egenskaper och explosionsrisk. Kunna hantera en handbrandsläckare.

### Praktisk tillämpningsövning

Genom praktisk träning i realistisk miljö ge varje deltagare mental förberedelse och handlingsberedskap inför olyckstillbud.

### Avslutning, utvärdering

## Allmänna villkor

**Anmälan:** görs på [www.bilfrakt.se](http://www.bilfrakt.se) och ska vara Bilfrakt.se tillhanda senast två veckor före utsatt kursstart. Senare anmälan kan även göras i mån av plats. Anmälan är bindande.

**Kostnad:** Angivna priser gäller för Bilfrakt.se. Externa kursdeltagare är välkomna i mån av plats mot ett pristillägg på 25 %. Moms tillkommer på samliga priser.

**Avbokningar** Vid avbokning mindre än en vecka före kursstart debiteras halv avgift. Frånvaro utan avanmälan debiteras full kursavgift. Frånvaro på grund av "akutläge" (som t ex plogning och akut sjukdom) hanteras från fall till fall.

### För övrig information, kontakta

Kjell Lundqvist, 0910-72 55 18, 070-637 93 17, [kjell.lundqvist@bilfrakt.se](mailto:kjell.lundqvist@bilfrakt.se)  
Kjell Gruffman, 090-10 34 07, 070-378 34 14, [kjell.gruffman@bilfrakt.se](mailto:kjell.gruffman@bilfrakt.se)